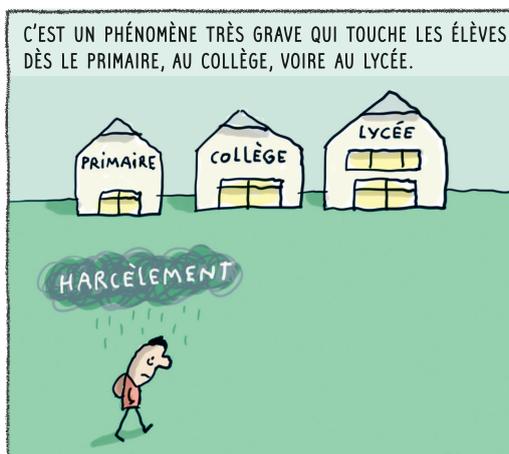


C'EST QUOI, LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

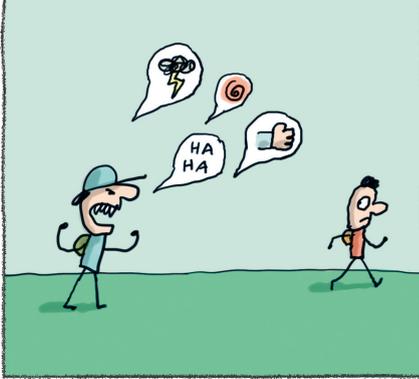


EN FRANCE, UN ÉLÈVE SUR CINQ EST VICTIME
DE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE.

1 ÉLÈVE
SUR 5



IL EXERCE SUR ELLE UNE VIOLENCE RÉPÉTÉE, QUI PEUT S'EXPRIMER DE PLUSIEURS MANIÈRES :



ELLE PEUT ÊTRE PHYSIQUE, AVEC UN ÉLÈVE QU'ON BAT OU BOUSCULE RÉGULIÈREMENT...



... OU VERBALE ET PSYCHOLOGIQUE, QUAND ELLE PREND LA FORME DE MENACES OU D'INSULTES À RÉPÉTITION.



CETTE VIOLENCE PEUT SE POURSUIVRE EN LIGNE VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX, AVEC DES INJURES, DES INTIMIDATIONS, OU LA PUBLICATION DE PHOTOS HUMILIANTES.



LA VICTIME N'EST JAMAIS TRANQUILLE, ET, DANS LES CAS EXTRÊMES, ELLE PEUT MÊME SE SUICIDER.





LE PLUS SOUVENT, LA VICTIME A PEUR DES REPRÉSAILLES SI ELLE PARLE...

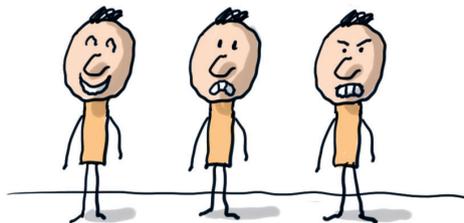


C'EST QUOI, L'EMPATHIE

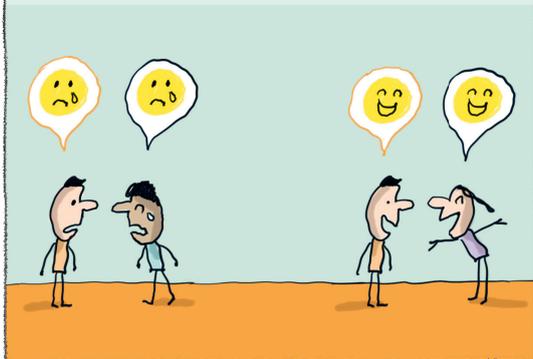


L'EMPATHIE, C'EST LA CAPACITÉ À RECONNAÎTRE ET À RESSENTIR LES ÉMOTIONS DES AUTRES, COMME LA JOIE, LA PEUR OU LA COLÈRE.

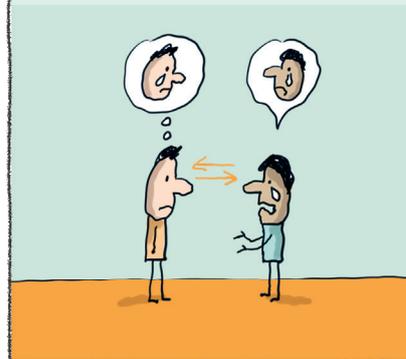
EMPATHIE



PAR EXEMPLE, TU VOIS UN ENFANT QUI PLEURE ET TU RESSENS SON CHAGRIN. DE MÊME, TU OBSERVES UN ENFANT CONTENT ET TU ÉPROUVES DE LA JOIE.

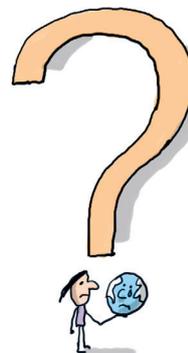


UN PEU COMME SI TU TE METTAIS À SA PLACE ET QUE TU RESSENTAIS LE MONDE À TRAVERS LUI.

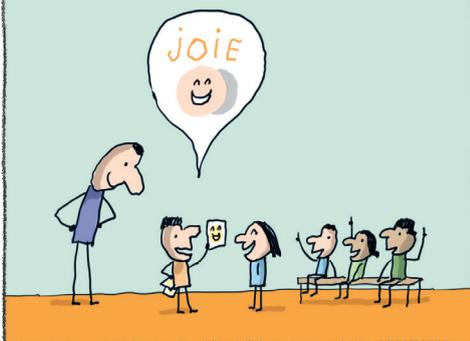




MAIS EST-CE QUE ÇA S'APPREND, L'EMPATHIE ?



DES JEUX Y INVITENT LES ENFANTS À NOMMER LEURS ÉMOTIONS, À EN PARLER ENSEMBLE, ET À S'IMAGINER À LA PLACE DES AUTRES.



ET LA LECTURE D'HISTOIRES ET DE CONTES LES AIDE À MIEUX SAISIR CE QUE RESENTENT DES PERSONNAGES.



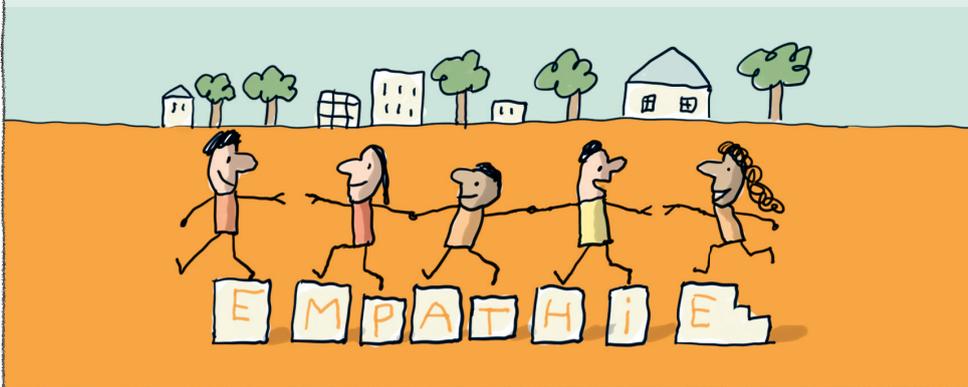
L'EMPATHIE PEUT ÉGALEMENT S'ACCROÎTRE AU CONTACT DE SON ENTOURAGE, EN RENCONTRANT DES PERSONNES DIFFÉRENTES, ET EN OBSERVANT LE COMPORTEMENT D'ENFANTS ET D'ADULTES.



GRÂCE À L'EMPATHIE, IL EST PLUS FACILE DE COMPRENDRE LES AUTRES, DE LES SOUTENIR, ET MÊME DE LEUR VENIR EN AIDE.



LES ENFANTS QUI APPRENNENT L'EMPATHIE ONT PLUS TENDANCE À S'ENTRAIDER, CE QUI CONTRIBUE À DIMINUER LES CONFLITS ET LE HARCÈLEMENT.

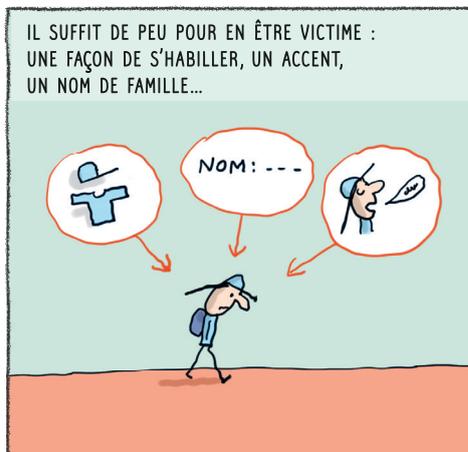
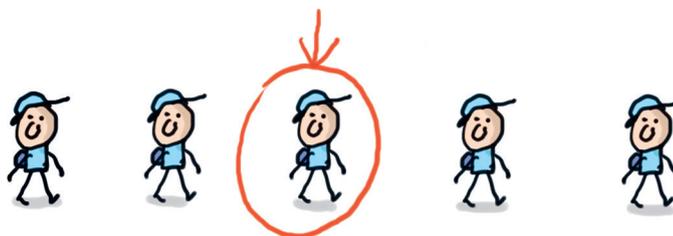


COMMENT ARRÊTER LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

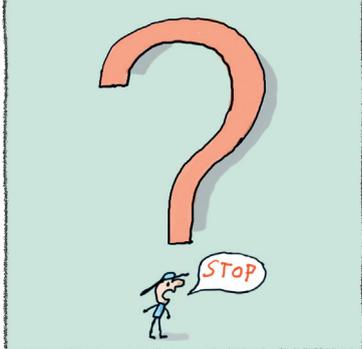


EN FRANCE, UN ENFANT SUR CINQ SERAIT VICTIME DE HARCÈLEMENT
DANS SON ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE.

VICTIME



POURTANT, NOUS AVONS TOUS LE DROIT D'ÊTRE DIFFÉRENTS. ALORS, COMMENT DIRE STOP AU HARCELEMENT ?



LA RÈGLE D'OR, C'EST D'EN PARLER! QU'ON SOIT VICTIME, HARCELEUR OU TÉMOIN, ON A TOUS BESOIN D'AIDE POUR SORTIR DE CETTE SITUATION.



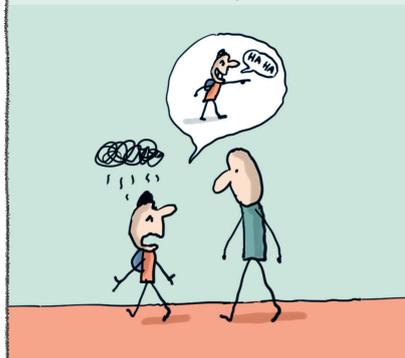
SOUVENT, LA VICTIME A PEUR DE DÉNONCER SON HARCELEUR. POURTANT, C'EST LE MEILLEUR MOYEN POUR QU'IL ARRÊTE DE NUIRE.



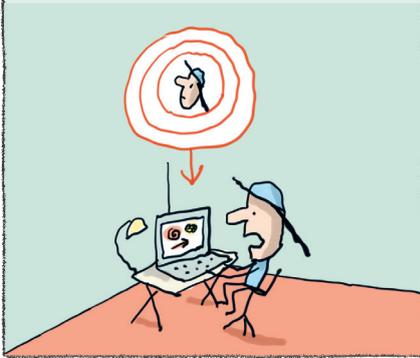
LES TÉMOINS AUSSI ONT LE DEVOIR DE PARLER, MÊME SI LA VICTIME LEUR DEMANDE DE NE PAS LE FAIRE.



LE HARCELEUR LUI-MÊME DOIT SE CONFIER. CAR, S'IL FAIT DU MAL, C'EST SOUVENT PARCE QU'IL SE SENT MAL, LUI AUSSI.



PARFOIS, LE HARCÈLEMENT CONTINUE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX. ON PARLE ALORS DE **CYBERHARCÈLEMENT**.



POUR LA VICTIME, C'EST PIRE, CAR ELLE N'EST JAMAIS TRANQUILLE, MÊME DANS SA CHAMBRE!



POUR EN PARLER, IL EXISTE UN NUMÉRO GRATUIT : LE 3018, CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE ET CONTRE LE CYBERHARCÈLEMENT. DANS LES COLLÈGES, IL Y A ÉGALEMENT DES ÉLÈVES AMBASSADEURS, VERS QUI ON PEUT SE TOURNER.



LES ENFANTS SONT DE PLUS EN PLUS SENSIBILISÉS AU PROBLÈME DU HARCÈLEMENT. TANT MIEUX, CAR...



... ENSEMBLE, ON EST PLUS FORTS POUR DIRE STOP!



CHAPITRE 2

LE HARCÈLEMENT SUR INTERNET

CE TYPE DE HARCÈLEMENT A UN NOM : LE *CYBERHARCÈLEMENT*. LE PRÉFIXE GREC *CYBER* RENVOIE À INTERNET.

UN HARCÈLEMENT LIÉ AUX ÉCRANS

Le cyberharcèlement peut se faire :



sur un **réseau social** :
TikTok, Instagram,
Facebook, Snapchat...



dans un **jeu vidéo** :
dans les parties
multijoueurs



sur un **forum de discussion**, ou tchat



par **mail**



par **SMS** et sur les
messaging instantanées
comme WhatsApp

16 288

C'est le nombre de messages à caractère haineux supprimés en France par les équipes de modération de X (Twitter), entre le 28 août et le 20 octobre 2023. Un record parmi tous les pays européens...



MENACES, MOQUERIES ET INDISCRÉTIONS

Le cyberharcèlement peut prendre la forme de :

FLAMING

Brefs messages moqueurs, insultants, menaçants...



DÉNIGREMENT

Diffusion de rumeurs pour humilier une personne.

DOXING

Publication du nom, de l'adresse... d'une personne sans son consentement.



DIVULGATION de photos ou de vidéos embarrassantes, qui portent atteinte à l'intégrité de quelqu'un.

BODY SHAMING

Commentaires blessants sur le corps d'une personne.



DIVULGATION de conversations privées.

LE BODY SHAMING, LES FEMMES VICTIMES N° 1

L'influenceuse Léna Situations, Miss France 2024, les chanteuses Lizzo, Ariana Grande, Selena Gomez... Elles ont toutes été victimes de *body shaming* sur les réseaux sociaux. Peu d'hommes reçoivent autant de critiques concernant leur apparence physique.

UN HARCELEUR QUI SE SENT PROTÉGÉ

Le cyberharcèlement se caractérise souvent par :



L'ANONYMAT DU HARCELEUR

Il cache son vrai nom et son visage.
Le harcelé ne connaît pas son identité.
Le harceleur pense qu'il ne sera pas sanctionné.



LA DISTANCE

Le harceleur ne voit pas le harcelé souffrir.
Il ne peut pas avoir d'empathie pour lui.

UN PROLONGEMENT DU HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

Souvent, les élèves harceleurs poursuivent leurs persécutions à travers les écrans. Dans ce cas, l'élève harcelé :

- connaît l'identité de son ou ses harceleurs



- n'a aucun répit, même quand il est chez lui

